

## PROFESSIONE

Psicologo - Psicoterapeuta Cognitivo Costruttivista  
Isr. Ordine Psicologi Regione Siciliana n 7694

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

09/2019–alla data attuale

**Responsabile Centro Clinico Psychè servizio di Pronto Soccorso Psicologico**  
Rappresentante legale Psychè STP a r.l., Catania (Italia)

Gestione del Centro Clinico nei suoi aspetti clinico-riabilitativi, organizzativi e amministrativi e di Pronto Soccorso Psicologico, servizio volto alla presa in cura repentina del disagio psicologico.

10/2019–alla data attuale

**Assistente all'autonomia e alla comunicazione**

L.C. Social Service Cooperativa Sociale Onlus, Viagrande (CT)

Assistente all'autonomia e alla comunicazione di un alunno con spettro autistico del Liceo Artistico M.M. Lazzaro di Catania per favorirne l'inclusione e l'integrazione scolastica, l'autonomia, l'autodeterminazione, l'educazione emotiva.

12/2015–alla data attuale

**Psicologo- Attività privata di libero professionista**

Studio di Psicologia, Catania (Italia)

Sostegno psicologico, diagnosi, consulenza psicologica nell'età adulta, nell'adolescenza e nell'infanzia. Valutazione e riabilitazione neuropsicologica. Psicoterapia Individuale e di Coppia.

03/2017–09/2020

**Psicologa Volontaria**

Stella Danzante Onlus, Associazione di prevenzione, orientamento e sostegno Disturbi Alimentari, Catania

Conduzione di gruppi terapeutici rivolti ai genitori con figli con disturbi alimentari. Sostegno ai pazienti e alle loro famiglie. Collaborazione nell'organizzazione di incontri volti alla sensibilizzazione e prevenzione del problema.

07/2019–08/2019

**Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia**

Rete DCA Umbria ASL 1: Residenza Palazzo Francisci, Centro Diurno Nido Delle Rondini, Centro DAI Città della Pieve, Ambulatorio Dai Umbertide, Todi, Perugia

Esperienza formativa nei diversi centri residenziali, semi residenziali e ambulatoriali dell'ASL1 dell'Umbria sui disturbi dell'alimentazione. Attività svolte: prima visita con colloquio psicologico, somministrazione batteria di test, affiancamento visita psichiatrica e nutrizionale; Valutazione degli obiettivi, psicoterapia di gruppo per adolescenti e adulti, terapia dello specchio, partecipazione alle riunioni di equipe e alla discussione delle cartelle cliniche. Pasti assistiti, monitoraggio del peso. Partecipazione ai laboratori: motivazionali, sensoriali, nutrizionali, di psicodramma e di danzamovimentoterapia.

- 05/2019–06/2019 **Psicologo Servizio integrativo al C.I.C**  
 San Marco, Associazione Donatori Sangue presso Liceo Artistico Statale "Emilio Greco", Catania  
 Servizio integrativo al Centro Informazione e Consulenza del Liceo nella realizzazione di attività di prevenzione, informazione, sostegno e consulenza. Incontri di sostegno psicologico individuale e di gruppo, laboratori comunicativo-relazionali nelle classi per la discussione di temi sociali orientati alla prevenzione di comportamenti a rischio. Incontri individuali e di gruppo.
- 04/2018–08/2018 **Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia**  
 U.O.C Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza, Acireale (Italia)  
 Partecipazione al lavoro valutativo, diagnostico e riabilitativo dei minori del reparto con disturbi del neurosviluppo, dell'alimentazione e della nutrizione, dell'umore. Somministrazione di test psicologici e neurocognitivi e loro scoring. Assistenza alimentare a pazienti con disturbi alimentari.
- 02/2017–06/2017 **Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia**  
 SerT, Catania (Italia)  
 Osservazione di colloqui psicoterapeutici ai soggetti con dipendenze alimentari e da sostanza, partecipazione ai gruppi di auto-aiuto delle famiglie, osservazione dei colloqui psicologici con i detenuti.
- 01/10/2015–31/03/2016 **Psicologo- stage con Garanzia Giovani**  
 Villa Sofia, Acireale (Italia)  
 Percorso valutativo e riabilitativo neuropsicologico e comportamentale, colloqui psicologici e motivazionali ai pazienti neurologici e ortopedici, PsicoTerapia occupazionale.
- 01/04/2014–31/03/2015 **Tirocinio abilitante**  
 Centro per la diagnosi e la cura dei disturbi cognitivi, Parma (Italia)  
 Incontri di psicoeducazione e di supporto ai familiari di pazienti affetti da deterioramento cognitivo. Osservazione delle visite e della somministrazione delle batterie neuropsicologiche, partecipazione al lavoro di équipe multidisciplinare, contribuzione negli interventi di stimolazione cognitiva.
- 09/2010–03/2011 **Tirocinio Universitario**  
 Casa di Cura Carmide Villa L'Ulivo, Catania, Catania (Italia)  
 Osservazione di colloqui clinici, di valutazione e riabilitazione neuropsicologica presso i reparti di psichiatria, day hospital e neurologia. Lavori di gruppo. Osservazione di somministrazione di test psicologici e loro scoring.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 11/2020-In corso **Master II livello in Psicologia Scolastica - CFU 60**  
 Il Master si propone di formare psicologi specializzati in ambito scolastico, per fornire conoscenze e competenze necessarie per l'analisi dei contesti scolastici, nell'ambito della formazione degli insegnanti, nel sostegno alla relazione scuola-famiglia e fornire competenze che permettano di gestire i bisogni "speciali" degli studenti.
- 02/2020–11/2020 **Master Diagnosi e trattamento dei Disturbi Alimentari e delle obesità – Edizione 2020**  
 PerFormat srl, Catania (Italia)  
 Master volto alla diagnosi e al trattamento dei disturbi dell'alimentazione e obesità, con particolare attenzione agli approcci multidisciplinari e ai modelli di intervento più attuali.

- 01/2016–01/2020 **Psicoterapeuta Cognitivo Costruttivista**  
ISEC Istituto di Scienze ed Epistemologia Cognitiva, Catania (Italia)  
Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva ad orientamento Costruttivista
- 08/07/2015 **Psicologo**  
Università degli Studi di Padova, Padova (Italia)  
Conseguimento abilitazione alla professione di Psicologo
- 10/2011–12/2013 **Dottore in Psicologia Clinica**  
Università degli Studi di Padova- Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, Padova (Italia)  
Psicologia clinica della salute, Psicoterapie e counseling, Neuropsicologia clinica, Psichiatria, Valutazione e Riabilitazione Neuropsicologica, Psicodiagnostica clinica.
- 10/2008–07/2011 **Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche**  
Università "Kore"- Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche-per la salute e la prevenzione del disagio, Enna  
Psicodiagnostica, Psicologia dello sviluppo, Pedagogia, Neurologia, Fondamenti psico-biologici, Psicologia Clinica e Sociale.
- 09/2003–07/2008 **Diploma di Maturità Classica**  
Liceo Classico Leonardo Da Vinci, Catania (Italia)  
-Italiano, Latino, Greco

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese C1 C1 C1 C1 C1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

**Competenze comunicative** Stile di comunicazione assertivo con capacità di ascolto, comprensione ed empatia.

**Competenze organizzative e gestionali** Capacità di problem solving e di decision making.

**Competenze professionali** Colloqui clinici di sostegno, di valutazione e riabilitazione, Psicoterapia individuale e di gruppo. Competenze nell'utilizzo di test psicologici e neuropsicologici e loro scoring. Gestione del team

**Competenze digitali**

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente base	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buon utilizzo del pacchetto Office

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

**Relatrice** Oltre lo specchio. Cosa si nasconde dietro i disturbi dell'alimentazione. Le Ciminiere, Catania. 15.03.2019 con l'intervento "I DCA attraverso gli occhi degli studenti e dei genitori"  
DCA: L'inganno della perfezione. L'importanza dell'informazione per una corretta prevenzione. Le Ciminiere, Catania. 15.03.2018 con l'intervento "Il ruolo della famiglia nei DCA".

**Corso di perfezionamento Bed e Obesità- Perugia 25-26 Gennaio 2019** Corso di perfezionamento sul Binge Eating Disorder e Obesità, diagnosi e trattamento, comorbidità e farmacoterapia, regolazione emotiva, trattamento nutrizionale, laboratorio sensoriale.

**Corsi** Corso online della Johns Hopkins University di "Psychological First Aid" volto all'apprendimento del primo soccorso psicologico, inteso come terapia a seduta singola per la gestione di situazioni emergenziali e traumatiche tramite il modello "RAPID": Reflective listening, Assessment of needs, Prioritization, Intervention, and Disposition.

**Corsi ECM** "I Disturbi del neuro-sviluppo nel bambino: deficit di attenzione-iperattività, di apprendimento e correlati. Fisiopatologia, clinica e terapia." Dynamicom Education srl.  
"Autismo a casa e a scuola: Presentazione di un Percorso Operativo" Corso di aggiornamento volto all'osservazione, strategie di intervento, tecniche e strumenti necessari all'inclusione scolastica e sociale della persona appartenente allo spettro autistico nell'ottica della presa in carico dell'intero nucleo familiare. - EvoluzioneeSalute

**Attestati di Formazione** Psicologia delle Cure Primarie - Corso di Base dell'International Society of Psychology

**Socio** Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva "SITCC"